

# Psykoterapeutisk behandling (10.5)

2-dags kursus i Aalborg 2. - 3. juni 2025 (12 timer)

## Formål

Formålet med kurset er, at du får en nuanceret viden om psykoterapeutisk behandling af voksne.

## Godkendelse

Kurser er godkendt af DP til at indgå i specialistuddannelse med 12 timer i Voksenmodulets "emneområde 10.5. Psykoterapeutisk behandling", [jf. DP's kursuskalender](#).

## Kursets indhold

Du får en overordnet forståelse for kompleksiteten bag vurderingen af henvendelsesårsager, psykisk lidelse og diagnostik, herunder

- klientens motivation
- ressourcer
- egnethed til forskellige behandlingsformer, realistiske behandlingsmål.

Du lærer om et typisk psykoterapeutisk behandlingsforløbs forskellige faser, hvor de forskellige centrale behandlingsmæssige begreber gennemgås.

Du får endvidere viden om, hvad der virker ved psykoterapi og lærer at forholde dig reflekterende til de forskellige elementer af den psykoterapeutiske behandling – eksempelvis den valgte teknik, klientens ønsker og forudsætninger for psykoterapeutisk behandling, samt dine egne styrker og svagheder i rollen som terapeut. Endelig inddrages også grænserne for, hvad psykoterapi kan og hvordan andre (supplerede) interventioner/behandlingsformer må overvejes.

## Undervisningsform

Formen i de to undervisningsdage vil veksle mellem teorioplæg, fremlæggelse af kasuistikker til illustration af de teoretiske pointer, visning af video, samt diskussioner i plenum og smågrupper.

## Pris, tilmelding og yderligere information

Prisen for de to kursusdage inkl. forplejning er Kr. 3.800 pr. person.

Tilmelding sker ved **senest torsdag d. 8. maj 2025 kl. 12.00** at sende en e-mail til [mail@claushaugaard.dk](mailto:mail@claushaugaard.dk) med oplysning af navn, uddannelse, arbejdssted og funktion, samt nuværende eller kommende supervisionsopgaver. Efter tilmeldingsfristen er tilmelding bindende.

Yderligere information fås ved henvendelse på tlf. 5153 8889 eller ovenstående e-mail.

## Tid og sted

Kurset afholdes mandag d. 2. og tirsdag d. 3. juni 2025 kl. 09.00 – 16.15 i kursus i kursuslokale E, Aalborg Psykiatriske Sygehus, Mølleparkvej 10, 9000 Aalborg.

## Deltagere

Psykologer der er i gang med specialistuddannelse (voksen) eller som ønsker at lære om psykoterapeutisk behandling – måske er ny i den psykoterapeutiske funktion. Andre ikke akademiske faggrupper med relevant uddannelse og arbejdsfunktion kan evt optages på kurset (max 25%).

## Litteratur

- Jacobsen, C. H. & Mortensen K.V. (2013): *Psykoterapeutisk praksis på psykodynamisk grundlag* (kap. 1-4, 6-9). Kbh: Hans Reitzels Forlag.
- Esben Hougaard (2019): *Psykoterapi. Teori og forskning (3. udgave)* (Kap.: 2, 3, 5, 8, 10, 11, 12, 13 og 14): Kbh: Dansk Psykologisk Forlag.
- Silberschatz; G (2017): *Control-Mastery Theory. I: Reference Module in Neuroscience and Biobehavioral Psychology*, Elsevier (udleveres).

## Underviser

Claus Haugaard Jacobsen er cand.psych., ph.d., autoriseret psykolog, godkendt specialist og supervisor i psykoterapi. Han har tidligere været ansat som klinisk psykolog ved i Distrikts-psykiatrien i Varde, ved Psykoterapeutisk afsnit Aalborg Psykiatriske sygehus, samt været klinikleder og professor i klinisk psykologi ved Aalborg Universitet, med supervision som sit primære forskningsområde. Arbejder nu i egen psykolog-praksis i Aalborg med supervision som sit primære virke. Har bred erfaring med mono- og tværfaglig supervision mere end 30 år og er endvidere koordinator, teorilærer og supervisor på en 3årig psykoterapiuddannelse i Aalborg. Forfatter til en lang række artikler og bøger om supervision, psykoterapi og psykoterapeuters fagligt udvikling og har bl.a. udgivet bøgerne Jacobsen & Mortensen (2013) *Psykoterapeutisk praksis på psykodynamisk grundlag* samt Jacobsen & Mortensen (2017) *Supervision af psykoterapi og andet behandlingsarbejde*.  
[www.claushaugaard.dk](http://www.claushaugaard.dk)

